Redução de Resíduos – Diretrizes para os Visitantes à Antártida

Faça parte da solução

Ao viajar para a Antártida, há medidas que pode tomar para reduzir a quantidade de plástico e outros resíduos produzidos. Os resíduos são retirados da Antártida por navio ou por avião e levados para portos fora da região para eliminação, mas estes podem ter instalações limitadas, dependendo da sua localização.

O seu operador está a trabalhar no sentido de reduzir o plástico de uso único nas suas operações. Pode apoiar os seus esforços e ajudar a não deixar sinais duradouros da sua visita, reduzindo o número de artigos descartáveis que traz, usa e descarta durante a sua viagem. Existem também medidas que podem ser tomadas para impedir que o lixo e os plásticos nocivos acabem no meio ambiente.

Recusar: Recuse artigos de que não precisa, tais como sacos, garrafas, talheres e copos.

Reutilizar: Prolongue a vida dos seus objetos. Se não precisa, dê.

Reduzir: Ao consumir menos e utilizar artigos reutilizáveis pode ajudar a reduzir a quantidade total de resíduos em todo o mundo.

Reciclar: Saiba mais sobre a reciclagem de resíduos em casa e separe em conformidade. Procure oportunidades de reciclagem enquanto viaja.

Antes de viajar

- Viaje com artigos reutilizáveis tais como garrafas de água, copos, sacos, talheres, etc. que pode levar consigo para casa.
- Use sacos reutilizáveis e duradouros à prova de água para proteger a sua câmara e outros dispositivos contra os elementos. Desencorajamos a utilização de sacos de plástico por qualquer motivo, mesmo os reutilizáveis.
- Não traga aquecedores de mãos ou pés. A maioria é de uso único e envolvida em plástico. Invista em vestuário de boa qualidade para o manter confortável. Peça conselhos antes de partir.
- Remova embalagens desnecessárias de artigos novos antes de os colocar na mala.
- Ao embalar artigos de higiene pessoal, escolha alternativas amigas do ambiente, tais como cosméticos sem microesferas.
- Escolha produtos com embalagens não plásticas como o sabão e o champô em barra. O seu alojamento pode também estar equipado com doseadores recarregáveis. Se precisar de usar garrafas e recipientes de plástico, use recipientes reutilizáveis.
- O vestuário sintético deposita pequenas fibras plásticas. Reconhecemos que pode não ser possível deixar completamente de usar vestuário sintético, mas reduzir a quantidade que usamos é um grande primeiro passo.

Quando viajar

- Evite usar copos, palhinhas, garrafas, recipientes para alimentos e outros artigos descartáveis.
- Não coloque na sanita quaisquer artigos não orgânicos, incluindo toalhetes húmidos.
- Certifique-se de que todos os seus pertences estão bem acondicionados quando está no exterior, sobretudo tecidos e bolsas de câmaras.
- Informe-se sobre iniciativas ambientais locais e como pode reduzir a sua pegada ambiental para apoiar as comunidades que visita. Se necessário, leve para casa os resíduos para eliminação adequada e reciclagem, com vista a reduzir a tensão em áreas remotas com instalações de gestão de resíduos limitadas.
- Fale com outros viajantes e tripulação - nem todos têm a mesma experiência e conhecimentos, por isso é uma boa oportunidade para aprender com os outros e inspirar outros

Estes artigos dão regularmente à costa nas praias em todo o mundo. Ao trabalhar em conjunto para os eliminar, podemos reduzir a nossa pegada ambiental.	
	Garrafas e copos de plástico Traga consigo garrafas e copos reutilizáveis.
	Beatas de cigarro Os filtros contêm plástico. Fume apenas nas áreas designadas. Elimine cuidadosamente.
	Sacos de plástico Rejeite o plástico. Use sacos de longa duração feitos em materiais naturais.
	Palhinhas e talheres de plástico Traga consigo os seus próprios artigos reutilizáveis. Rejeite as palhinhas de plástico.
	Toalhetes húmidos Contêm fibras plásticas. Experimente panos reutilizáveis, algodão ou bambu.
	Cotonetes de algodão Procure produtos 100% algodão ou em papel.
	Embalagens de doces e embalagens de alimentos Opte por embalagens não plásticas. A maioria das pastilhas elásticas também é sintética.

Nota especial

Os produtos rotulados como “degradáveis” ou “biodegradáveis” irão degradar-se mais rapidamente do que artigos de plástico normais, mas podem ainda conter combustíveis fósseis, criando assim partículas microplásticas. Para reduzir eficazmente o desperdício, evite utilizar estas opções alternativas e opte por artigos reutilizáveis.

O que a indústria das viagens está a fazer

A Associação Internacional de Operadores de Turismo Antártico (IAATO) e a Associação de Operadores de Cruzeiros de Expedição do Ártico (AECO) juntaram-se à campanha das Nações Unidas “Mares Limpos”. Juntamente com os seus membros, estão a trabalhar para reduzir sistematicamente a utilização de plásticos descartáveis e outros artigos. Os operadores estão também a envolver os convidados na limpeza das praias em todo o mundo, removendo toneladas de lixo marinho todos os anos. Através da informação à tripulação, funcionários e convidados, e através da partilha de boas práticas, a IAATO e a AECO estão envolvidas na sensibilização e envolvimento na salvaguarda do ambiente, no mar e em terra.

É um Embaixador da Antártida?

Junte-se à conversa:

AntarcticAmbassadors

#Antarctic_Ambassadors

#LoveAntarctica

Para saber mais sobre como visitar a Antártida de forma responsável, visite **www.iaato.org**