

# De afvalberg verkleinen - Richtlijnen voor bezoekers aan Antarctica

## Werk mee aan de oplossing

Als u naar Antarctica reist, kunt u een aantal stappen ondernemen om de hoeveelheid plastic en ander afval te verminderen. Afval wordt per schip of vliegtuig weggevoerd uit Antarctica en naar havens buiten de regio gebracht om te worden verwerkt. Afhankelijk van hun ligging beschikken deze havens echter vaak over beperkte voorzieningen.



Uw touroperator tracht plastic voor eenmalig gebruik zoveel mogelijk te beperken bij zijn activiteiten. U kunt deze inspanningen steunen en geen blijvende sporen van uw bezoek achterlaten door het aantal wegwerpartikelen dat u tijdens uw reis meeneemt, gebruikt en weggooit te beperken. Ook kunt u een aantal stappen ondernemen om te voorkomen dat zwerfvuil en schadelijk plastic in het milieu terecht komen.

**Weigeren:** Weiger spullen die u niet nodig hebt, zoals tassen, flessen, bestek en bekers.

**Hergebruiken:** Laat uw bezittingen langer meegaan. Als u het niet nodig hebt, geef het dan weg.

**Verminderen:** Door minder te consumeren en herbruikbare voorwerpen te gebruiken, kunt u helpen de totale hoeveelheid afval wereldwijd te verminderen.

**Recyclen:** Leer over afvalrecycling thuis en sorteer op de juiste manier. Zoek naar recyclingmogelijkheden tijdens het reizen.

---

## Vóór het reizen

- Reis met herbruikbare voorwerpen zoals waterflessen, bekers, tassen, bestek enz. die u mee naar huis kunt nemen.
- Gebruik herbruikbare, duurzame waterdichte tassen om uw camera en andere apparatuur te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Wij ontmoedigen het gebruik van plastic zakken om welke reden dan ook, zelfs hersluitbare zakken.
- Neem geen hand- of voetenwarmers mee. De meeste zijn voor eenmalig gebruik en verpakt in plastic. Investeer in kleding van goede kwaliteit om u in te duffelen. Vraag advies voordat u vertrekt.
- Verwijder onnodige verpakking van nieuwe artikelen voordat u ze inpakt.
- Kies bij het inpakken van toiletartikelen voor milieuvriendelijke alternatieven, zoals cosmetica zonder microkorrels.
- Kies voor producten met een niet-plastic verpakking, zoals zeep en shampoo in vaste vorm. Uw accommodatie kan ook uitgerust zijn met hervulbare dispensers. Als u plastic flessen en verpakkingen moet gebruiken, gebruik dan herbruikbare flessen en verpakkingen.
- Synthetische kleding werpt kleine plastic vezels af. Wij begrijpen dat het misschien niet mogelijk is om synthetische kleding volledig te bannen, maar het verminderen van de hoeveelheid die we gebruiken is al een mooie eerste stap.

## Tijdens het reizen

- Gebruik geen wegwerpbekertjes, -rietjes, -flessen, -voedselverpakkingen en andere voorwerpen.
- Gooi geen niet-biologische voorwerpen in het toilet, ook geen vochtige doekjes.
- Zorg ervoor dat al uw bezittingen goed beveiligd zijn als u buiten bent, en in het bijzonder zakdoeken en cameratassen.
- Informeer naar plaatselijke milieu-initiatieven en hoe u uw plastic voetafdruk kunt verkleinen om de gemeenschappen die u bezoekt te steunen. Neem indien nodig afval mee terug naar huis voor correcte verwijdering en recycling om afgelegen gebieden met beperkte afvalbeheervoorzieningen minder onder druk te plaatsen.
- Praat met andere reizigers en medewerkers. Niet iedereen heeft dezelfde ervaring en kennis, dus het is een goede gelegenheid om van anderen te leren en hen te inspireren.

**Deze voorwerpen spoelen regelmatig aan op stranden over de hele wereld. Door samen te werken om zulke voorwerpen te schrappen, kunnen we onze plastic voetafdruk verkleinen.**



### Plastic flessen en doppen

Gebruik herbruikbare flessen en bekens.



### Sigarettenpeuken

De filters bevatten plastic. Rook alleen in aangewezen gebieden. Gooi sigaretten correct weg.



### Plastic zakken

Weiger plastic. Kies voor duurzame tassen gemaakt van natuurlijke materialen.



### Rietjes en plastic bestek

Neem uw eigen herbruikbare spullen mee. Weiger plastic rietjes.



### Natte doekjes

Ze bevatten plastic vezels. Probeer in plaats daarvan herbruikbare doeken gemaakt van katoen en wol of bamboe.



### Wattenstaafjes

Kies voor producten van 100% katoen of papier.



### Snoeppapier en voedselverpakkingen

Zoek niet-plastic verpakking. De meeste kauwgom is ook synthetisch.



## Speciale opmerking

Producten met het label 'afbreekbaar' of 'biologisch afbreekbaar' worden sneller afgebroken dan gewone plastic voorwerpen, maar kunnen alsnog fossiele brandstoffen bevatten, waardoor microplastics ontstaan. Om de hoeveelheid afval daadwerkelijk te verminderen, moet u deze alternatieve opties vermijden en in plaats daarvan voor herbruikbare artikelen kiezen.

## Wat de reisindustrie doet

De International Association of Antarctica Tour Operators (IAATO) en de Association of Arctic Expedition Cruise Operators (AECO) hebben zich aangesloten bij de Clean Seas-campagne van de Verenigde Naties. Samen met hun leden werken zij aan een systematische vermindering van het gebruik van wegwerpplastic en andere artikelen. De touroperators betrekken de reizigers ook bij strandopruimacties over de hele wereld en verwijderen elk jaar tonnen zwerfvuil op zee. Door informatie te verstrekken aan bemanning, personeel en reizigers, en door beste praktijken uit te wisselen, vergroten de IAATO en de AECO de bewustmaking en de betrokkenheid op het vlak van milieubescherming, zowel op zee als aan land.

**Bent u een  
Ambassadeur voor  
Antarctica?**

Doe mee met het gesprek:



AntarcticAmbassadors



#Antarctic\_Ambassadors

#LoveAntarctica



Voor meer informatie over een verantwoord bezoek aan Antarctica kunt u terecht op [www.iaato.org](http://www.iaato.org)