

# Réduire les déchets – Directives pour les visiteurs de l'Antarctique

## Faites partie de la solution

Lorsque vous vous rendez en Antarctique, vous pouvez prendre des mesures pour réduire la quantité de plastique et d'autres déchets produits. Les déchets sont retirés de l'Antarctique par bateau ou par avion, et amenés à des ports situés en dehors de la région à des fins d'élimination. Mais ces derniers peuvent avoir des installations limitées selon leur emplacement.



Votre opérateur travaille pour réduire le plastique à usage unique dans ses activités. Vous pouvez soutenir leurs efforts et contribuer à ne laisser aucune trace de votre visite en réduisant le nombre d'articles jetables que vous apportez, utilisez et jetez pendant votre voyage. Vous pouvez également prendre des mesures pour faire en sorte que les déchets et les plastiques nocifs ne finissent plus dans l'environnement.

**Refuser** : refusez les articles dont vous n'avez pas besoin, tels que les sacs, les bouteilles, les couverts et les gobelets.

**Réutilisez** : prolongez la durée de vie de vos effets personnels. Si vous n'en avez pas besoin, donnez-les.

**Réduisez** : en consommant moins et en utilisant des articles réutilisables, vous pouvez contribuer à réduire la quantité totale de déchets dans le monde.

**Recyclez** : renseignez-vous sur le recyclage des déchets domestiques et triez-les en conséquence. Recherchez les possibilités de recyclage lors de vos voyages.

---

## Avant de voyager

- Emportez avec vous des articles réutilisables (bouteilles d'eau, tasses, sacs, couverts, etc.) que vous pourrez ramener chez vous.
- Utilisez des sacs étanches réutilisables et durables pour protéger votre appareil photo et vos autres périphériques des intempéries. Nous déconseillons l'utilisation de sacs en plastique pour quelque raison que ce soit, même ceux qui sont refermables.
- N'apportez pas de chauffe-mains ou de chauffe-pieds. La plupart sont à usage unique et emballés sous plastique. Investissez dans des vêtements de bonne qualité pour rester bien au chaud. Demandez des conseils avant de partir.
- Retirez les emballages inutiles des nouveaux articles avant de les emballer.
- Pour emballer des produits de toilette, choisissez des alternatives écologiques telles que des cosmétiques sans microbilles.
- Choisissez des produits dont l'emballage n'est pas en plastique, tels que les barres de savon et de shampoing. Votre logement peut également être équipé de distributeurs rechargeables. Si vous devez utiliser des bouteilles et des récipients en plastique, utilisez-en des réutilisables.
- Les vêtements synthétiques perdent de petites fibres plastiques. Nous reconnaissons qu'il peut être impossible d'arrêter complètement d'utiliser des vêtements synthétiques mais réduire notre quantité est un premier grand objectif.

## En voyage

- Évitez d'utiliser des gobelets, pailles, bouteilles, récipients alimentaires et autres articles jetables.
- Ne jetez aucun élément non organique dans les toilettes, y compris des lingettes humides.
- Veillez à ce que toutes vos effets personnels soient bien protégés lorsque vous êtes à l'extérieur, en accordant une attention particulière aux mouchoirs et aux sacsques d'appareil photo.
- Renseignez-vous sur les initiatives environnementales locales et sur la manière dont vous pouvez réduire votre empreinte plastique pour soutenir les communautés que vous visitez. Si nécessaire, ramenez des déchets chez vous pour qu'ils soient éliminés de manière appropriée et recyclés afin de réduire la charge qui pèse sur les régions éloignées dont les installations de gestion des déchets sont limitées.
- Parlez aux autres voyageurs et au personnel – tout le monde n'a pas la même expérience et les mêmes connaissances, c'est donc une bonne occasion d'apprendre des autres et de les inspirer.

**Ces articles échouent régulièrement sur les plages du monde entier. En œuvrant ensemble pour les éliminer, nous pouvons réduire notre empreinte plastique.**



### **Bouteilles et bouchons en plastique**

Portez des bouteilles et des gobelets réutilisables.



### **Mégots de cigarette**

Les filtres contiennent du plastique. Ne fumez que dans les zones prévues à cet effet. Jetez-les avec précaution.



### **Sacs en plastique**

Refusez le plastique. Portez des sacs durables en matériaux naturels.



### **Pailles pour boissons & couverts en plastique**

Emportez vos propres articles réutilisables. Refusez les pailles en plastique.



### **Lingettes humides**

Elles contiennent des fibres de plastique. Essayez plutôt les chiffons réutilisables, la ouate ou le bambou. Bâtonnets de coton Recherchez des produits 100 % coton ou en papier.



### **Bâtonnets de coton**

Recherchez des produits 100 % coton ou en papier.



### **Emballages de bonbons et sachets alimentaires**

Recherchez des emballages sans plastique. La plupart des chewing-gums sont également dans des emballages synthétiques.



## Remarque spéciale

Les produits étiquetés « dégradables » ou « biodégradables » se dégradent plus rapidement que les articles en plastique ordinaires, mais peuvent encore contenir des combustibles fossiles, créant ainsi des microparticules de plastique. Pour réduire efficacement les déchets, évitez d'avoir recours à ces options alternatives et choisissez plutôt des éléments réutilisables.

## Ce que fait l'industrie du voyage

L'Association internationale des tour-opérateurs antarctiques (IAATO) et l'Association des opérateurs de croisières d'expédition en Arctique (AECO) ont rejoint la campagne Clean Seas des Nations Unies. Avec leurs membres, ils travaillent pour réduire systématiquement l'utilisation de plastiques et d'autres éléments jetables. Les opérateurs impliquent également des visiteurs qui participent aux nettoyages des plages du monde entier et retirent des tonnes de déchets marins chaque année. En informant les équipages, le personnel et les clients, et en partageant les meilleures techniques, l'IAATO et l'AECO participent à la sensibilisation et à la participation à la protection de l'environnement, en mer et sur terre.

**Êtes-vous un  
ambassadeur de  
l'Antarctique ?**

Rejoignez la conversation :



AntarcticAmbassadors



#Antarctic\_Ambassadors

#LoveAntarctica



Pour obtenir de plus amples informations sur les modalités d'une visite responsable de l'Antarctique, veuillez consulter le site [www.iaato.org](http://www.iaato.org)