

# Reducir la cantidad de residuos Directrices para las personas que visitan la Antártida

## Sea parte de la solución

Al viajar a la Antártida, hay pasos que puede seguir para reducir la cantidad de plástico y otros desechos producidos. Los desechos se retiran de la Antártida por barco o por avión y se llevan a puertos fuera de la región para su eliminación, pero estos puertos — dependiendo de su ubicación— pueden tener instalaciones limitadas.

Su operador está trabajando para reducir el plástico de un solo uso en sus operaciones.

Usted puede contribuir a sus esfuerzos y ayudar a que no queden huellas permanentes de su visita reduciendo la cantidad de artículos desechables que lleva, utiliza y desecha durante su viaje. También hay pasos que puede seguir para evitar que la basura y los plásticos nocivos terminen en el medioambiente.



**Rechazar:** Rechace los artículos que no necesite, como bolsas, botellas, cubiertos y tazas.

**Reutilizar:** Extiende la vida de sus pertenencias. Si no las necesita, regáelas.

**Reducir:** Al consumir menos y utilizar artículos reutilizables, puede ayudar a reducir la cantidad total de residuos en todo el mundo.

**Reciclar:** Infórmese sobre el reciclaje de residuos en el hogar y separe como corresponda. Busque las posibilidades de reciclar cuando viaje.

## Antes de viajar

- Viaje con artículos reutilizables como botellas de agua, tazas, bolsas, cubiertos, etc., que pueda llevar a casa.
- Utilice bolsas impermeables reutilizables y duraderas para proteger del clima su cámara y otros dispositivos. Desaconsejamos el uso de bolsas de plástico en cualquier circunstancia, incluso las herméticas.
- No traiga calentadores de manos o pies, ya que la mayoría son de un solo uso y están envueltos en plástico. Invierta en ropa de buena calidad para mantenerse abrigado. Antes de viajar, solicite asesoramiento.
- Elimine los embalajes innecesarios de los artículos nuevos antes de hacer las maletas.

- Al empacar artículos de tocador, elija alternativas ecológicas como cosméticos sin microperlas de plástico.
- Elija productos, como las pastillas de jabón y el champú con envases que no contengan plástico. Asimismo, su alojamiento puede estar equipado con dispensadores rellenables. Si necesita usar botellas y recipientes de plástico, utilice solo reutilizables.
- La ropa sintética arroja pequeñas fibras de plástico. Reconocemos que puede no ser posible dejar de usar ropa sintética por completo, pero reducir la cantidad que usamos es un gran primer objetivo.

## Durante el viaje

- Evite utilizar artículos desechables, como tazas, pajitas, botellas, recipientes de comida, entre otros.
- No tire ningún artículo no orgánico en el inodoro, incluidas las toallitas húmedas.
- Asegúrese de que todas sus pertenencias estén bien protegidas cuando se encuentre en el exterior, y preste especial atención a los tejidos y a las bolsas de las cámaras.
- Infórmese sobre las iniciativas medioambientales locales y sobre cómo puede reducir su huella de plástico para apoyar a las comunidades que visita. Si es necesario, llévese los residuos a casa para eliminarlos y reciclarlos de forma adecuada para reducir la presión en las zonas remotas con instalaciones limitadas de gestión de residuos.
- Hable con otros viajeros y con el personal: no todos tienen la misma experiencia y conocimiento, por lo que es una buena oportunidad para aprender y motivar a otros.

En las playas de todo el mundo aparecen de forma habitual estos artículos. Si trabajamos juntos para eliminarlos, reduciremos nuestra huella de plástico.

	<p><b>Botellas y tapones de plástico</b> Lleve botellas y tazas reutilizables.</p>
	<p><b>Colillas de cigarrillo</b> Los filtros contienen plástico. Fume solo en las áreas habilitadas para ello. Deseche con cuidado.</p>
	<p><b>Bolsas de plástico</b> Rechace el plástico. Lleve bolsas duraderas fabricadas con materiales naturales.</p>
	<p><b>Pajitas para beber y cubertería de plástico.</b> Lleve sus propios artículos reutilizables. Rechace las pajitas de plástico.</p>
	<p><b>Toallitas húmedas</b> Contienen fibras de plástico. En su lugar, pruebe con tejidos reutilizables de algodón, lana o bambú.</p>
	<p><b>Bastoncillos de algodón o hisopos</b> Busque productos de algodón 100 % o de papel.</p>
	<p><b>Envoltorios de caramelos y paquetes de alimentos</b> Busque envoltorios que no sean de plástico. Además, la mayoría de los chicles son sintéticos.</p>



## Nota importante

Los productos etiquetados como “degradables” o “biodegradables” se degradan con mayor rapidez que los artículos habituales de plástico, pero todavía pueden contener combustibles fósiles, por lo que generan partículas de microplástico. Para reducir el desperdicio de manera efectiva, evite usar estas opciones alternativas y elija elementos reutilizables.

## ¿Qué está haciendo la industria de viajes?

La IAATO (Asociación Internacional de Operadores Turísticos Antárticos) y la AECO (Asociación de Operadores de Cruceros de Expedición al Ártico) se han unido a la campaña CleanSeas de las Naciones Unidas para los mares limpios. Junto con sus miembros, están trabajando para reducir sistemáticamente el uso de plásticos desechables y otros artículos. Los operadores también involucran a los huéspedes en la limpieza de playas en todo el mundo y eliminan toneladas de basura marina cada año. A través de la información a la tripulación, el personal y los visitantes, la IAATO y la AECO participan en la concienciación y la participación en la protección del medioambiente, en el mar y en tierra mediante el intercambio de mejores prácticas.

**¿Es usted  
embajador en la  
Antártida?**

Únase a la conversación:



AntarcticAmbassadors



#Antarctic\_Ambassadors

#LoveAntarctica



Para obtener más información sobre visitar con responsabilidad la Antártida,  
visite [www.iaato.org](http://www.iaato.org)