

减少垃圾 – 南极游客指南

参与解决方案

当您去南极旅行时，您可以采取一些措施来减少塑料和其他垃圾的产生。垃圾由轮船或飞机从南极运出，运到该区域以外的港口处理，但根据其位置这些港口的设施可能有限。

您的旅行社正在努力减少业务中一次性塑料的使用。您可以减少旅行中携带、使用和处置的一次性物品的数量，这有助于避免留下任何持久的游客痕迹，从而支持他们的工作。您也可以采取措施阻止垃圾和有害塑料进入环境。



拒绝：拒绝不需要的物品，如袋子、瓶子、餐具和杯子。

重复使用：延长您所有物品的使用期限。如果您不需要，也可以送给别人。

减少：减少消耗，使用可重复使用的物品，这有助于减少全球垃圾总量。

回收：了解在家中回收垃圾的相关知识，并进行相应的垃圾分类。
旅行时寻找回收机会。

旅行前

- 旅行时携带可重复使用的物品，如可以带回家继续使用的水瓶、杯子、袋子、餐具等。
- 使用可重复使用、耐用的防水袋，保护相机和其他设备免受恶劣天气影响。我们不鼓励出于任何原因使用塑料袋，即使是可重新密封的塑料袋。
- 请勿携带暖手或暖脚器。这些暖手或暖脚器大多数是一次性的，并且用塑料包装。购买高质量的服装，以便保持舒适。出发前先征求意见。
- 打包新物品之前，请移除不必要的包装。
- 在包装洗漱用品时，请选择环保替代品，例如不含微珠的化妆品。
- 选择非塑料包装的产品，如肥皂和洗发皂。住宿地也可能配备可重新填充的清洁用品分配器。如果您需要使用塑料瓶和容器，使用可重复使用的。
- 合成纤维衣服会脱落小的塑料纤维。我们认识到，完全停止使用合成纤维服装是不可能的，但减少使用量是第一个伟大的目标。



旅行中

- 避免使用一次性杯子、吸管、瓶子、食品容器和其他物品。
- 请勿将任何非有机物品（包括湿巾）扔进厕所。
- 外出时，确保所有物品安全，尤其要注意纸巾和相机包。
- 询问当地的环保举措，以及如何减少塑料足迹，以支持您所访问的社区。如有必要，请将垃圾带回家进行适当处置和回收，以减少垃圾管理设施有限的偏远地区的压力。
- 与其他游客和工作人员交谈 - 每个人拥有的经验和知识都不尽相同，所以这是一个向他人学习和激励他人的好机会。

特别说明

标有“可降解”或“可生物降解”标签的产品的降解速度比普通塑料制品快，但可能仍含有化石燃料，从而产生微塑料颗粒。为了有效减少垃圾，避免使用这些替代选择，而是选择可重复使用的物品。

旅游业正在做什么

国际南极旅游组织协会 (IAATO) 和北极探险游轮组织协会 (AECO) 已经加入了联合国清洁海洋运动。他们同其成员一起努力有系统地减少使用一次性塑料和其他物品。组织还在全球范围内邀请游客参与海滩清洁工作，每年清除大量的海洋垃圾。IAATO 和 AECO 通过向船员、工作人员和游客提供信息，并分享最佳做法，致力于提高认识，并参与保护海上和陆地环境。

这些物品经常被冲到世界各地的海滩上。只要共同努力消除这些问题，我们就可以缩小塑料足迹。

	塑料瓶和瓶盖 携带可重复使用的瓶子和杯子。
	烟头 滤嘴含有塑料。 仅在指定区域吸烟。 小心处理。
	塑料袋 拒绝塑料。 携带天然材料制成的耐用的袋子。
	吸管和塑料餐具 随身携带可重复使用的物品。 拒绝使用塑料吸管。
	湿巾 湿巾含有塑料纤维。 试着换用可重复使用的布、棉毛或竹制毛巾。
	棉花棒/棉签 尽量使用 100% 纯棉或纸制品。
	糖果包装和食物包装 尽量使用非塑料包装。 大多数口香糖也是合成的。

您是一位南极大使吗？

加入谈话：



AntarcticAmbassadors



#Antarctic_Ambassadors

#LoveAntarctica



要了解有关如何负责任地游览南极的更多信息，请访问 www.iaato.org